# Komplexní preventivní prohlídka – základní informace

**Co je cílem komplexní preventivní prohlídky?**

Základním cílem a smyslem komplexní preventivní prohlídky je diagnostikovat stavy, které by mohly být varující z hlediska možné přítomnosti a/nebo potenciálního vzniku zhoubného nádorového onemocnění. Spektrum vyšetření současně splňuje kritéria komplexní interní preventivní prohlídky.

**Pro koho je preventivní onkologická prohlídka určena?**

Ideálním adeptem preventivní prohlídky je:

* pokrevní příbuzný onkologického pacienta (zvýšené riziko)
* subjektivně zdravý člověk, který nepociťuje žádné zdravotní potíže
* člověk s obtížemi, které dosud nebyly objasněny

**Co konkrétně si pod pojmem komplexní preventivní prohlídka představit?**

Prohlídka se skládá z následujících částí:

* + 1. Komplexní klinické vyšetření onkologem:
       - Podrobné odebrání anamnestických údajů se zaměřením na výskyt rizikových faktorů z hlediska onkologických a interních onemocnění jak u vyšetřované osoby, tak u nejbližších pokrevních příbuzných
       - Vyšetření kůže, a to včetně posouzení případných rizikových znamének dermatoskopem
       - Klinické vyšetření se zaměřením na výskyt varujících příznaků (včetně mj. vyšetření prsou u žen, varlat u mužů, vyšetření konečníku…)
    2. Laboratoř :
       - Vyšetření krve: krevní obraz, parametry funkce jater, ledvin, metabolismus cukru, tuků, nespecifické zánětlivé parametry
       - Vyšetření moče: základní biochemické vyšetření včetně stanovení případné přítomnosti krve v moči
       - Vyšetření stolice na okultní (zraku skryté) krvácení
       - Stanovení základních a z hlediska preventivní prohlídky nejdůležitějších nádorových markerů:
         1. PSA, fPSA u mužů nad 45 let věku … používá se pro diagnostiku zhoubných nádorů prostaty

AFP,HCG u mužů do 45 let věku … diagnostika nádorů varlat

Ca 125 u žen … používá se pro diagnostiku zhoubných nádorů ženských pohlavních orgánů

* + - * 1. CEA … nespecifický nádorový marker, který je produkován celou řadou nádorů (mj. karcinomy plic, zažívacího traktu, mléčné žlázy, ženských pohlavních orgánů, močového měchýře, ledvin, prostaty)
    1. Vyšetření zobrazovacími metodami
       - Rentgenové vyšetření hrudníku (srdce, plíce)
       - Ultrazvukové vyšetření břišních a pánevních orgánů (přes stěnu břišní)
    2. EKG vyšetření se zhodnocením internistou

**Jak komplexní preventivní prohlídka probíhá?**

Prohlídku absolvuje klient v rámci polikliniky Lesná v jeden den, celková doba prohlídky je cca 1,5-2 hod. Klinické vyšetření onkologem probíhá v naší ambulanci, laboratorní vyšetření a vyšetření rentgenem, ultrazvukem na spolupracujících pracovištích v rámci polikliniky.

**Co je výsledkem komplexní preventivní prohlídky?**

Výsledkem a hlavním výstupem preventivní onkologické prohlídky je podrobná zpráva, kterou vyšetřující onkolog zpracovává po kompletizaci všech výsledků. Tato zpráva je následně doručena klientovi poštou, pokud není v rámci prohlídky dohodnuto jinak.

Zpráva obsahuje:

* výsledky jednotlivých vyšetření
* souhrn případných nálezů, které jsou odchylkou od normy, a jejich okomentování srozumitelnou formou
* vlastní závěr: zda byly a/nebo nebyly nalezeny známky zhoubného nádorového onemocnění
* souhrn zjištěných diagnóz
* doporučení:
  + v případě příznivého výsledku interval vhodného termínu další komplexní preventivní prohlídky na základě individuálně zhodnoceného rizika
  + v případě průkazu rizikových změn doporučení dalšího postupu, u důvodného podezření na onkologické onemocnění zajištění došetření a adekvátní léčby na příslušném pracovišti
  + v případě nálezů, jež mohou souviset s interními chorobami, uvádíme doporučení dalšího postupu

**Kde nás najdete?**

Ambulanci najdete v 1. poschodí Polikliniky Lesná na Halasově nám. 1 v Brně na sídlišti Lesná (Brno-sever). Ambulance se nachází v křídle, kde sídlí MEDIGRAFO, s.r.o. (rentgen a ultrazvuk), vedle ortopedické a chirurgické ambulance.

Poliklinika je dostupná MHD (zastávka Halasovo nám.), zastávky jsou asi 5 minut chůze od polikliniky:

* autobusem č. 44 (z Mendlova náměstí)
* tramvají č. 9 (od Hlavního nádraží)
* tramvají č. 5 (z Mendlova nám.): na konečnou zastávku Štefánikova čtvrt, zde přestup na autobus č. 44 (1 zastávka)

U polikliniky je dostatek bezplatné parkovací plochy.